



Студијски програм: Струковна медицинска сестра			
Врста и ниво студија: Основне струковне студије			
Назив предмета: Исхрана и дијететика			
Наставник: Славица Д. Рађен , Вера Крстић, Ана Попадић			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 3			
Услов: уписан шести семестар основних струковних студија			
Циљ предмета Упознавање студената са исхраном као фактором очувања здравља и фактором који може довести до оштећења здравља, као и са здравственим аспектима неправилне исхране, принципима израде програма исхране за различите категорије здравих и болесних људи.			
Исход предмета По завршетку наставе од студента се очекује да стекне основна знања из: метаболизма и физиолошке улоге макро и микронутријената; патофизиолошких основа поремећаја везаних за исхрану; планирања исхране здравих људи; медицинске нутритивне превенције; медицинске нутритивне терапије. По завршетку наставе од студента се очекује да стекне основне вештине за: спровођење превентивних мера за очување и унапређење здравља из области исхране; квантитативно и квалитативно испитивање колективне и индивидуалне исхране; испитивање ухрањености (антропометријска, функционална, биохемијска и клиничка испитивања); израда плана исхране за различите категорије здравих (деце, адолесцената, трудница и дојиља, старих, спортиста) и болесних људи.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава:</i> Врста, улога и метаболизам хранљивих материја; методологија испитивања исхране и стања ухрањености; принципи и препоруке у планирању исхране здравих људи; медицинска нутритивна превенција; медицинска нутритивна терапија. <i>Практична настава:</i> Методологија испитивања исхране и ухрањености; планирање дневног obroка за различите категорије здравих и болесних људи.			
Литература 1. Рађен С. Исхрана – улога у унапређењу здравља и превенцији болести. Београд: Медија центар „Одбрана“; 2012.			
Број часова активне наставе: 30			Остали часови
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	
15		15	60
Студијски истраживачки рад: /			
Методе извођења наставе: Предавања, семинари			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	15	тест	
практична настава		практични испит	
семинар-и	15	усмени испит	70
колоквијум-и			