



Табела 5.2 Спецификација предмета

Студијски програм : Интегрисане академске студије за доктора медицине				
Врста и ниво студија: Интегрисане академске студије				
Назив предмета: Адаптација на екстремне услове				
Наставник: Радаковић С. Соња, Мраовић М. Татјана				
Статус предмета: изборни				
Број ЕСПБ: 3				
Услов: студент мора да буде уписан у шести семестар студија				
Циљ предмета је упознавање студената са дејством екстремних услова у спољашњој средини (повишене и снижене спољашња температура и релативне влажности и са патолошких стањима услед неадекватне адаптације и сагледавање могућности и значаја природне и вештачке аклиматизације на изабране комбинације услова спољашње средине (температура, влажност, атмосферски притисак).				
Исход предмета По завршетку наставе из предмета од студента се очекује да стекне основна знања: из етиологије и патогенезе болести које су последица недовољне адаптације на посебне услове средине; превентивних и терапијских мера које се предузимају у случају појаве болести везаних за боравак и рад у посебним условима средине; принципи рада климатске коморе; значаја концепта адаптације и аклиматизације за спортску способност. По завршетку наставе из предмета од студента се очекује да стекне основне вештине: тумачења резултата мерења фактора ризика из средине у којој владају екстремни услови и њиховог утицаја на здравље човека; давања предлога и спровођење превентивних и санационих мера за очување здравља људи изложених екстремним условима; израде програма и спровођење аклиматизације у климатској комори за различите категорије спортиста и осталих; пружање стручне помоћи у случају појаве болести везане за боравак и рад у посебним условима средине.				
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Повишена и снижена спољашња температура и релативна као фактори ризика по здравље; физиолошка реакција организма; знојење и дехидрација; унутрашња температура и средња температура коже; аклиматизација на топлоту и хладноћу у природним и вештачким условима. <i>Практична настава</i> мерење услова спољашње средине (температуре, влажности); мерење средње кожне и унутрашње температуре човека; мерење интензитета знојења; израда и спровођење програма аклиматизације.				
Литература Лекић П. Спортска медицина, 2001.				
Број часова активне наставе 30				Остали часови
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
15		15		
Методe извођења наставе предавања, семинари и рад у малим групама				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	20	тест	10	
практична настава	20	практични испит	10	
семинари		усмени испит	40	